

โครงการกีฬาปลอดบุหรี่  
ในระหว่างวันที่ ๑๑,๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๒  
ณ หอประชุมเทศบาลตำบลหนองเล็ง/สนามกีฬาโรงเรียนบ้านหนองหมู



- ลงทะเบียน



- กิจกรรมนันทนาการและกลุ่มสัมพันธ์



- พิธีเปิดและบรรยายพิเศษ เรื่อง แนวทางการแก้ไขปัญหามลพิษจากควันบุหรี่  
โดย นายมงคล พินทา นายกเทศมนตรีตำบลหนองเล็ง

จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ให้นักเรียน เด็กเยาวชนในกลุ่มเสียงและผู้ปกครอง  
โดยจัดกิจกรรมฐานความรู้แบ่งกลุ่ม ๆ ละ ๑๐ - ๑๕ คน ดังนี้



ฐานที่ ๑ พิษภัยของบุหรี่

โดยวิทยากร นางสาวจิราพร ปวรเกียรติสกุล จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองเล็ง



ฐานที่ ๒ เทคนิคและวิธีการเลิกบุหรี่  
โดยวิทยากร จากตัวอย่างผู้เคยติดบุหรี่



ฐานที่ ๓ สายใยผูกพันสายสัมพันธ์ครอบครัว  
โดยวิทยากร นายอุดร จันทรโนนแสง  
ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลหนองเล็ง



ฐานที่ ๔ บำเพ็ญประโยชน์ การทำความสะอาดสถานที่สาธารณะประโยชน์  
โดยวิทยการตัวแทนผู้นำชุมชน



ฐานที่ ๕ การสร้างแรงจูงใจในการเลิกบุหรี่  
โดยวิทยการจากศูนย์การศึกษานอกระบบและตามอัธยาศัย



ฐานที่ ๖ การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ตรงจากผู้ติดบุหรี่  
โดยวิทยากร จากผู้เคยติดบุหรี่



ฐานที่ ๗ การจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการลดละเลิกบุหรี่ที่คืนความสุขสู่ชุมชน  
โดยวิทยากร จากพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดบึงกาฬ



ฐานที่ ๘ กิจกรรมเกมส์ตอบคำถามเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ เพื่อรับของรางวัล/  
ของที่ระลึก

โดยวิทยากรนายธวัชชัย ชัยมหาวงศ์



- สรุปกิจกรรมเพื่อเตรียมงานในวันต่อไป



- กิจกรรมสันทนาการศึกษาเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมประชาสัมพันธ์ เผยแพร่และแนะนำ การควบคุมการบริโภคยาสูบ และการรณรงค์ เพื่อการลด/ละ/เลิกการสูบบุหรี่ ให้กับเยาวชนและประชาชนทั่วไป







โครงการกีฬาปลอดบุหรี่  
ในระหว่างวันที่ ๑๑,๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๒



กองสวัสดิการสังคม  
เทศบาลตำบลหนองเล็ง  
อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ